

My Rights, My Decisions

Nếu quý vị đi bệnh viện để được giúp đỡ về vấn đề sức khỏe tâm thần, điều quan trọng là những người khác phải biết quý vị muốn gì. Bộ đơn **My Rights, My Decisions** là một cách mà quý vị có thể chọn để cho gia đình, bạn bè và những người chữa bệnh cho quý vị hiểu điều gì quan trọng đối với mình. Quý vị có thể điền sẵn Bộ đơn **My Rights, My Decisions** khi còn khỏe mạnh phòng khi quý vị không còn khỏe mạnh.

Trong Bộ đơn **My Rights, My Decisions**, quý vị có thể:

- chỉ định một người giúp quý vị bày tỏ quan điểm và ý muốn nếu quý vị lâm bệnh
- nói những gì quý vị muốn xảy ra với con cái, thú cưng hoặc những người phụ thuộc khác, nếu quý vị không thể chăm sóc họ
- cho biết những cách điều trị nào công hiệu với quý vị và không công hiệu với quý vị
- cho biết liên lạc với ai và không liên lạc với ai
- cho biết những loại thuốc quý vị bằng lòng uống hoặc không bằng lòng uống
- cho người khác biết nhu cầu về ngôn ngữ và văn hóa của quý vị là gì
- và nhiều hơn nữa.

Quý vị phải có năng lực quyết định mới có thể điền Bộ đơn **My Rights, My Decisions**.

Bộ đơn **My Rights, My Decisions** của quý vị phải có chữ ký của một thành viên trong đội ngũ điều trị – thường là bác sĩ gia đình hoặc bác sĩ tâm thần – sẵn sàng hỗ trợ các quyết định của quý vị. Bác sĩ điều trị có thể vô hiệu hóa quyết định của quý vị, nhưng chỉ khi nào quyết định đó không an toàn hoặc quá khó để thực hiện được.

Sau khi đã điền và ký tên, quý vị hoặc đội ngũ điều trị sẽ rọi chụp Bộ đơn **My Rights, My Decisions** và gửi kèm email tới:

Tribunalliaison@act.gov.au

